



*Drewniana
dzwonnica*



Zabytkowy kościół w Dobrzykowie z 1775 r.



*Niepowtarzalny
nadwiślański
krajobraz*



*Fontanna
na starówce
w Gąbinie*



*Rajd rowerowy
- Gąbin 2008 r.*



*Piękno nadwiślańskiego
krajobrazu
- okolice Troszyna*



*Drewniany zabytkowy
kościół w Troszynie
Polskim z 1636 r.*



Miasto i Gmina Gąbin

KONTAKT:

Urząd Miasta i Gminy Gąbin
ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin
tel.: (24) 267 41 50, fax: (24) 277 12 56
www.gabin.pl

e-mail: urząd-promocja@gabin.pl

Więcej informacji dostępnych pod adresem internetowym:

www.w-turystyka.pl/gabin.php

Wydawca: Fundacja AKTYWNI RAZEM, e-mail: aktywni.razem@wp.pl



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestująca w obszary wiejskie
Publikacja dofinansowana ze środków
Unii Europejskiej w ramach osi 4 – LEADER
Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007 - 2013

MIASTO I GMINA GĄBIN

Miasto i Gmina Gąbin położone są nad Wisłą w południowej części powiatu płockiego w odległości 100 km od Warszawy i Łodzi. Na powierzchni ponad 14 tys. ha zamieszkuje prawie 11 tys. osób.

Miasto posiada bardzo dobre połączenie drogowe z Płockiem, Wyszogrodem, Sochaczewem i Łąckiem poprzez wojewódzkie drogi nr 575, 577 i 574.

Gąbin należy do najstarszych miast zachodniego Mazowsza. W pierwszej wzmiance pochodzącej z 1215 r. Gąbin określony został jako starodawna włość monarsza. O długiej historii miasta i okolic świadczą również bogate wykopaliska prowadzone na terenie gminy (m.in. w Troszynie Polskim). Okres rozkwitu miasta przypada na XVI w. Liczni wówczas rzemieślnicy słynęli z produkcji sukna zwanego multanem, gabińscy kupcy natomiast spławiali mazowieckie zboże do Gdańska. Po niemal całkowitym zniszczeniu podczas „potopu szwedzkiego” miasto na początku XIX w. na nowo pełniło funkcję gospodarczego rynku zarówno dla okolicznych wsi, jak i dla całego zachodniego Mazowsza. Gąbin znany był z zakładów szewskich, garbarskich i stolarskich (produkowano w nich znane w regionie skrzynie wianowe). Na początku XX w. Gąbin należał do najbogatszych miast w Królestwie Polskim. Z Gąbina pochodzili: Felician Sławoj-Składkowski (ostatni premier II Rzeczypospolitej), Otto Korwin Wierzbicki (historyk) oraz Kazimierz Lasocki (malarz).

Do atrakcji turystycznych i krajobrazowych Gąbina należy występowanie dużych kompleksów leśnych (na uwagę zasługują uroczyska Górki), bezpośrednie sąsiedztwo Wisły z utworzonymi na Kępach Wiślanych rezerwatami przyrody oraz największych w okolicach Warszawy i Łodzi jezior. Turystów przyciągają również przepiękne tereny pomiędzy Wisłą, a otuliną Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego, bogactwo kulturowe, liczne zabytki, stare osadnictwo, a także coraz liczniejsze ścieżki i szlaki rowerowe.

Ważną rolę w życiu kulturalnym i społecznym Gąbina pełni Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury. Działają przy nim zespoły taneczne, folklorystyczne (Zespół Ludowy „Czermno”, Dziecięcy Zespół „Kamyczki”, Dziecięcy Zespół Tańca Ludowego „Kamieniaki”, Młodzieżowy Zespół Tańca Ludowego „Gąbiniaki”), wokalne, plastyczne i teatralne, których występy uświetniają organizowane na terenie miasta i gminy uroczystości.

Amatorów sportu z pewnością zainteresuje nowoczesna i dobrze rozwinięta, niezbędna m.in. do organizacji obozów baza sportowa w Gąbinie oraz Dobrzykowie, gdzie prężnie działa sekcja judo. W Gąbinie działają: pełnowymiarowa hala sportowa, położone na skraju lasu 2 stadiony sportowe, miejski i Zespół Szkół im. Stanisława Staszica, kort tenisowy oraz sale gimnastyczne. Bezpośrednio do zabudowy miejskiej przylegają lasy stanowiące ponad 20% powierzchni gminy, stwarzające doskonałe warunki do rozwoju turystyki krajoznawczej (pieszej, rowerowej, konnej), rekreacji oraz agroturystyki.

Piękne i malownicze krajobrazy, a także ślady bogatej historii znajdują się również na terenie gminy. Bezpośrednio nad Wisłą położone są miejscowości: Jordanów, Dobrzyków oraz Nowy i Polski Troszyn.

Na uwagę zasługuje również fakt, iż północna część gminy znalazła się w strukturach europejskiej sieci ekologicznych ECONET - POLSKA, która obejmuje obszary najlepiej zachowane pod względem przyrodniczym wzajemnie powiązane ze sobą korytarzami ekologicznymi.

„Kępa Wykowska” (248 ha) i „Ławice Troszyńskie” (114 ha) są faunistycznymi rezerwatami częściowymi chroniącymi ostoje lęgowe rzadkich i ginących w Polsce ptaków siewkowatych -mew, rybitw i sieweczek. Dokładną obserwację gnieźdzących się w kępach wiślanych rzadkich gatunków ptaków umożliwiają zlokalizowane na terenie rezerwatów punkty widokowe.

Pomniki przyrody (8 szt.) reprezentowane są przede wszystkim przez jesion wyniosły, dąb szypułkowy oraz lipę drobnolistną.

„Gostynińsko-Gabiński” Obszar Chronionego Krajobrazu o całkowitej pow. 22.520 ha utworzony został w 1988 r. z uwagi na konieczność ochrony znajdujących się na terenie gminy różnych typów ekosystemów. Obszar obejmuje dolinę Wisły i teren przylegający od strony wschodniej do Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego.

Teren gminy, a w szczególności lasy charakteryzuje się dużą różnorodnością zwierząt (łoś, sarna, dzik, bażant), co sprawia, że zarówno obserwatorzy jak i myśliwi mają okazję do przeżycia fascynującej przygody. Turyści poszukujący myśliwskich trofeów powinni skontaktować się z licznie działającymi na terenie gminy kołami łowieckimi: Kania, Sokół, Mszary i Tygrys.

Do niewątpliwych atrakcji turystycznych należą występujące w okolicach Gąbina ślady bogactwa historycznego i kulturowego, do których można zaliczyć drewniane kościoły w Troszynie Polskim (1636 r.) i Dobrzykowie (1775 r.), piękny Ratusz Miejski w stylu klasycystycznym z 1824 roku, oraz kamienica z 1809 roku, siedziba Muzeum Ziemi Gąbińskiej, dwory z XIX w. w Koszelewie i Nowym Wymyśle.

Ogromną atrakcją w sezonie letnim są dwa graniczące z gminą jeziora: największe na Mazowszu jezioro Zdwojskie (353 ha) oraz jezioro Ciechomickie (51 ha).

Dla miłośników koni właściciele prywatnych stadnin konnych posiadają bogatą i ciekawą ofertę rekreacyjną. Zainteresowani mogą skorzystać m.in. z przejażdżek konnych w siodle i bryczkami, rajdów konnych, „noclegów na sianie”, nocy Kubaty, Hubertusa, ognisk z pieczonymi prosiakami, kuligów.

Gąbin znany jest w Polsce z wysoko wyspecjalizowanych gospodarstw rolnych. Są to duże ponad 100 hektarowe gospodarstwa wchodzące w skład Stowarzyszeń Producentów Wysokiej Jakości Materiału Szkółkarskiego. Rolnicy ukierunkowani są przede wszystkim na warzywnictwo, sadownictwo, szkółkarstwo, produkcję żywności.

Na terenie Miasta i Gminy Gąbin tradycyjna sztuka ludowa obecna jest w postaci rzeźby w drewnie w miejscowości Dobrzyków oraz wikliniarstwa w miejscowości Troszyn Polski. Być może zainteresowanym sztuką turystom uda się zrobić jakiś pamiątkowy drobiazgi.

Baza noclegowa i gastronomiczna:

Hotelik nad Wisłą, Halina Kajak, Jordanów 17c,
tel.: (24) 277 55 97, 0 603 610 318

Pokoje noclegowe, Gąbin ul. Topolowa (dworzec autobusowy),
tel.: (24) 277 13 33

PHU -Tawerna, (smażalnia ryb), ul. Obrońców Dobrzykowa 52,
tel.: (24) 277 53 70

Bar - Zbigniew Konopiński, Jordanów 1, tel.: (24) 277 51 58

Bar - Bogumiła Mierzejewska Dubielak, Nowe Grabie

Bar - Mirosław Kielbasa, Gąbin ul. Płocka 4, tel.: (24) 277 24 50

Gospodarstwa agroturystyczne:

Stanisława Rachubińska, Czermno, tel.: (24) 277 20 63

Marek Florkiewicz, Grabie Polskie, tel.: (24) 277 19 51

Czesław Sobiecki, Czermno 84, tel.: (24) 277 21 80

Marcin Burczenik, Wymyśle Nowe, tel.: 0 603 199 462

Wanda Florkiewicz, Grabie Polskie, tel.: (24) 277 19 83

Stadniny koni:

Roman Jabłoński, tel.: (24) 277 54 64, 0 606 666 939; (stacja konna, przejażdżki konne w siodle i bryczkami, rajdy konne, noclegi „na sianie”, noce Kubaty, Hubertusy, ogniska, pieczone prosiaki, imieniny, ślubne zaprzęgi konne)

Leszek Fortuński, tel.: (24) 277 10 22 (przejażdżki konne w siodle i bryczkami, kuligi, rajdy konne, noclegi „na sianie”, ogniska, Andrzej Żabka, Centrum Rekreacji u Żabki, tel.: (24) 277 10 34 (obozy jeździeckie, przejażdżki konne w siodle i bryczkami)

Sztuka ludowa:

Wiklina - Zygmunt Zalewski, Troszyn Polski, tel.: (24) 277 52 20,

Rzeźba w drewnie - Zbigniew Szuliński, Dobrzyków,

tel.: (24) 277 54 59

Gdzie uzyskać więcej informacji:

Punkt Informacji Turystycznej, UMIG Gąbin, ul. Stary Rynek 16,
tel.: (24) 267 41 50

Gminne Centrum Informacji, Gąbin, ul. Stary Rynek 16,
tel.: (24) 267 41 70, gci@gabin.pl

Ważne adresy i telefony:

Towarzystwo Miłośników Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6,
tel.: (24) 277 12 12

Związek Piłsudczyków Oddział Gąbin, ul. Stary Rynek 6,
09-530 Gąbin tel.: (24) 277 12 09

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Gąbin, al. 1 Maja,
tel.: (24) 277 10 30

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Remedium”, Gąbin,
tel.: (24) 277 10 22,

Eskulap Dobrzyków tel.: (24) 277 54 20

Serwis rowerowy, Aleksander Dudkowski, Gąbin,
tel.: (24) 277 12 02 lub 603 672 390